

*Dieses Buch ist
allen gewidmet,
die daran glauben,
dass ihre Träume wert sind, gelebt zu werden
und dass der Mensch die Macht hat,
sich seine eigene Zukunft
zu erschaffen.*

DREAMS INTO ACTION

Das Zukunfts-Lesebuch

Kristina Maria Brandstetter, Gisela Ebermayer-Minich, Martina Gleissenebner-Teskey, Silvia Jandl, Birgit C. Krammer, Anton Michael Luchner, Andrea Maria Mayer, Gerald Motz-Artner, Susanna Shankari Motz-Artner, Sandra Ornig, Rike Pinheiro, Nicole Steina-cher, Christina Thomar alias artep, Vera Tinhofer, Denise Uthoff, Gabriela Weber, Astrid Wessely, Marion Ziegelwanger

© 2020 by Autoren.

Sämtliche Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und andere Verwertung sind nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

www.dreamsintoaction.academy

Herausgeberin: Martina Gleissenebner-Teskey

Verlag: MGT Charisma Productions

Cover Design: ENI – Agentur für Text.Konzept.Idee,
Verena Luchner www.eni-textet.at

Druck & Distribution: myMorawa von Dataform Media GmbH

ISBN:

978-3-99110-291-5 (Paperback)

978-3-99110-292-2 (Hardcover)

978-3-99110-293-9 (eBook)

Printed in Austria

Traumverzeichnis

<i>Vorwort</i>	9
<i>Die Möglich-Macher</i>	
Gerald Motz-Artner.....	12
<i>Zeit 29032020</i>	
artep.....	16
<i>Danach, Paris</i>	
Rike Pinheiro.....	18
<i>sein - be</i>	
Astrid Wessely.....	26
<i>O holy</i>	
Marion Ziegelwanger.....	28
<i>Manchmal ist es dunkel</i>	
Nicole Steinacher.....	43
<i>Sehnsucht</i>	
Silvia Jandl.....	48
<i>Die Freiheit der Entscheidung</i>	
Andrea Maria Mayer.....	50
<i>Reise meines Lebens</i>	
Silvia Jandl.....	72
<i>Wir geben uns die Hand</i>	
Birgit C. Krammer.....	77

und da ist dieses fantastische, unauslöschliche Licht...

Sandra Ornig.....88

Maske

artep.....90

Frucht

Anton Michael Luchner..... 92

Das Meer

Silvia Jandl.....95

Danach, Wien

Rike Pinheiro.....100

Auf der sicheren Seite - safety first

Gerald Motz-Artner.....109

Maskenball

Anton Michael Luchner.....113

Beam you up and away

artep.....117

Gottfried und mein Traum!

Gabriela Weber.....122

Die Tulpe, der Lauch und der Kirschbaum

Gisela Ebermayer-Minich.....129

Die Bucht ihrer Träume

Denise Uthoff.....147

werden - become

Astrid Wessely.....160

Die Erinnerung, Rückkehr zum Meer, 2070

Kristina Maria Brandstetter.....162

<i>Eines Morgens</i>	
artep.....	169
<i>Der neue Tag</i>	
Vera Tinhofer.....	178
<i>Gesundheitszentrum Venus</i>	
Susanna Shankari Motz-Artner.....	180
<i>Spielball (COVID 19 Mix)</i>	
Gerald Motz-Artner.....	210
<i>So weit - Eine Geschichte über Mut und Dankbarkeit</i>	
Nicole Steinacher.....	212
<i>Danach, Lissabon</i>	
Rike Pinheiro.....	216
<i>Wiederentdeckt in meinem 2020 Tagebuch: glitzernder Morgenlauf 01042020</i>	
artep.....	229
<i>Ohne Geld</i>	
Martina Gleissenebner-Teskey.....	237
<i>Mein Weg (Version 2020)</i>	
Gerald Motz-Artner.....	276
<i>Die Autoren und Autorinnen</i>	281
<i>Bildnachweise</i>	300

VORWORT

Stell dir vor, es ist Frühjahr 2020, und es herrscht Krise...

Eine weltweite Krise. Die Menschen sind gelähmt, erstarrt, haben Angst. Für die meisten eine völlig neue, nie dagewesene Lebenssituation.

Zeitgleich planen zwei engagierte Unternehmerinnen ein Event der besonderen Art, eine neue Bewegung, die uns Werkzeuge in die Hand geben soll, unsere Zukunft selbst zu gestalten: „Dreams Into Action“ entsteht.

Durch die Krise muss der Event verschoben werden, die **Idee eines Zukunftsbuches** entsteht, Freundinnen, Bekannte, Arbeitskollegen werden motiviert, mitzumachen.

In wenigen Tagen finden sich 23, einander zum Teil unbekannte Menschen, die Lust darauf haben, gerade JETZT - in der Krise - ein gemeinsames Zukunftsbuch zu schreiben. Viele sind BeraterInnen, Coaches, TherapeutInnen, die durch das Schreiben von Fiktion und Poesie nun einen völlig neuen Weg finden, Menschen in die eigene Kraft zu führen. Andere wiederum haben bereits Fachbücher publiziert und wagen sich nun auf neues, fantastisches Terrain. Wieder andere sind bereits erfahrene Wortakrobaten und Fabuliererinnen, die bisher mit ihren Blogs Leserinnen und Leser inspirieren konnten.

Was wir nicht wollen, sind Ratschläge und „How to...“-Anleitungen. Was wir wollen, sind Beiträge, die eines gemeinsam haben: sie sollen von der positiven Zukunft erzählen, in der die Realität ist, wovon wir bis dato nur geträumt haben.

In nur fünf Wochen entsteht ein gemeinsames Werk, noch in der Zeit der unmittelbaren Krise wird es fertiggestellt. Regelmäßige Zoom Meetings morgens und abends schaffen Struktur, geben Möglichkeiten des Austausches, Nähe, ein Kennenlernen der AutorInnen, Zeitvorgaben, bis wann die Geschichten und Gedichte fertig sein sollen. Viel wertschätzendes Feedback wird gegeben, es wird

gegenseitig Korrektur gelesen, es gibt viele gute Tipps und wir tauchen in das ein, was uns Menschen zum Menschen macht: unsere Schöpfungskraft.

Nichts kann uns aufhalten, wenn wir es nicht selbst tun.

Unsere Geschichten werden geboren, können sich entwickeln ohne Zensur. Aus dem Nichts entsteht eine neue Fülle, kommen lang verschüttete Träume wieder ans Licht, wird die Möglichkeit einer neuen, besseren Zukunft spürbar.

18 Schreibende erreichen am 2. Mai 2020 die Ziellinie, bringen ihre Werke in dieses Zukunftsbuch ein und ermöglichen Ihnen nun, mit ihnen gemeinsam in eine faszinierende Zukunft einzutauchen, **in der wir uns alle als Möglich-MacherInnen erkennen.**

Lassen Sie sich anzünden von der Energie jeder einzelnen Geschichte! Genießen Sie die Vielfalt der Erzählungen!

Erfreuen Sie sich an wunderschönen Formaten von Gedichten, die die Sehnsucht beschreiben!

Reisen Sie mit unseren AutorInnen in fantastische Zeiten, an geheimnisvolle Orte, mit interessanten und andersdenkenden Hauptfiguren!

Dieses Zukunftsbuch ist erst der Anfang! Denn „Dreams Into Action“ versteht sich als eine Bewegung von „Möglich-Machern & Möglich-Macherinnen“, die viele Menschen inspirieren, bestärken und befähigen möchte auf ihrem eigenen Weg vom Träumen zum Handeln.

Wir verstehen uns als die typische "Weltverbesserungs-Crew", die alle einschließt: UnternehmerInnen, Angestellte, Führungskräfte, Freelancer, ... Menschen eben.

Auch dich! Auch Sie! Schließen Sie sich uns an!

Die Initiatorinnen,

A handwritten signature in black ink that reads "Christina Thomar". The signature is written in a cursive style with a checkmark at the end.

Christina Thomar

A handwritten signature in black ink that reads "M. Gleissenebner-Teskey". The signature is written in a cursive style.

Martina Gleissenebner-Teskey

Wien, Mai 2020

*Die
Autoren
&
Autorinnen*



Kristina Maria Brandstetter

*„New beginnings are often disguised as
painful endings“ Lao Tzu*

*Ich habe deshalb an „Dreams Into Ac-
tion“ mitgeschrieben, weil man die
Hoffnung auf*

*(positive) Veränderung nie verlieren darf, sie ist ein existenzieller
Antrieb und sinnstiftend zugleich“*

Kristina Maria Brandstetter hat Kommunikationswissenschaften und Geschichte an den Universitäten Salzburg und Wien studiert, ihren MBA an der FHW WKW gemacht und war unter anderem auf Agentur- und Start-up-Seite und in der Unternehmenskommunikation des AIT Austrian Institute of Technology tätig.

Seit 2020 ist sie Head of Marketing and Communications beim Innovationsdienstleister Zühlke Österreich. Die Vollzeit arbeitende Mutter einer kleinen Tochter setzt sich für die Themen Nachhaltigkeit, Frauenförderung und Vereinbarkeit von Familie und Leadership ein.

Einige ihrer Kurzgeschichten sind unter anderem in der Zeitschrift Art-Irr erschienen.

Gisela Ebermayer-Minich

*Weil Achtsamkeit Achtsamkeit, Freude
Freude, Zuversicht Zuversicht braucht,
fühlen die Menschen miteinander.*

*„Die Tulpe, der Lauch, der Kirschaum“,
die Held-ínn-en*

*Geschichte pflegender Angehöriger er-
zählt vom gelebten Mitgefühl.*



Gisela Ebermayer-Minich absolvierte das Studium der Handelswissenschaften an der WU-Wien mit den beiden Sprachen Englisch und Französisch.

Sie meisterte als Führungskraft in der Corporate IKT Branche die Positionen entlang der Wertschöpfungskette: Software Beratung, Projektmanagement im In- und Ausland, Verkauf, Direkt-Marketing, interne IT Abteilung, Angebotslegung für Großprojekte, Post-Merger Integration von zugekauften Unternehmen für Europa, Ägypten, Dubai, Pakistan. Durch Berücksichtigung unterschiedlicher Arbeitskulturen und Einsatz moderner Technologien hat sie virtuelle Teams erfolgreich geführt.

Als Unternehmerin kooperiert sie mit Softwareanbietern und berät Klein- und Mittelbetriebe im Hinblick auf die Zusammenstellung der „Packliste“ für die Reise zum Neuen Arbeiten. Sie ist Co-Autorin von „Erfolgreich mit Kooperationen und Netzwerken“, ihr Beitrag ist der „World Wide Cloud Work-Life Style“ ©. Sie ist Autorin des White Papers „Unternehmensarchitektur für Fachabteilungen“ für SparX Services, Sprecherin, Moderatorin, Geschäftsentwicklerin. Sie hält das Zertifikat für Theorie U/ MIT, der Methode für ökologisch wirtschaftliche Veränderungsprojekte. Ehrenamtlich war sie zwei Mal Präsidentin des Professional Women's Network Vienna.



Martina Gleissenebner-Teskey

„Der Mensch ist das einzige Wesen, das sich immer wieder neu erfinden kann. Diese Gabe ist ein Geschenk und eine Verpflichtung zugleich.“

Ich habe deshalb an „Dreams Into Action“ mitgeschrieben, weil ich diese Gabe feiern und ihr auch selbst Ausdruck verleihen möchte.“

Martina Gleissenebner-Teskey hat Ökologie, Psychologie und Kommunikationswissenschaften an der Universität Wien studiert und war während des Studiums als Model und als Vertreterin österreichischer Umwelt-NGOs international aktiv. Die Entwicklung des Charisma-Konzepts 1996 gab den Ausschlag für ihre berufliche Laufbahn als Coach, Trainerin und Vortragende.

Seither ist zu den Themen Charisma, Wirksame Kommunikation und Personal & Corporate Branding für Unternehmen, Institutionen und Einzelpersonen international und viersprachig tätig.

Was sie antreibt, ist die Faszination am Entdecken der „Gnadengabe“ – des Charismas – in jedem Menschen und der Wunsch, diese auch in der Welt erblühen zu sehen.

Zwei Sachbücher sind bisher von ihr erschienen:

- Charisma: Das 9-Wochen-Programm, 2017
- Pocket-Guide für mehr Wirksamkeit: Sicher erfolgreicher mit dem 5-Finger-Modell der Charismatischen Führung, 2019

www.charisma-concept.com

Silvia Jandl

„Achte auf deine Träume und Gedanken
– sie sind die schönste Verbindung zu
dir selbst.“

Mit Freude habe ich bei “Dreams into Ac-
tion” mitgewirkt, um Mut zu machen,
den eigenen Träumen und Visionen
Raum zu geben.“



Silvia Jandl ist Dipl. Mentaltrainerin und Mindset Mentorin. Mit ihrem Online – Programm *Magic You*. geht sie einen neuen beruflichen Weg und startet 2020 ihre Herzensmission. Als charismatische Mutmacherin, kreative Visionä- rin und Mindset-Mentorin inspiriert und begleitet sie vor allem lebenserfah- rene Frauen, auf ihrer Reise zu ihrem authentischen Selbst und einem glücks- erfüllten Leben.

Basis ihrer Expertise sind neben ihren Ausbildungen in Pädagogik, Persönlich- keitsentwicklung und Mentaltraining, vor allem ihre langjährige berufliche Er- fahrung im Leadership und Führungskräfte- sowie Mitarbeitercoaching. Sie war 18 Jahre in einem internationalen Telekommunikations-Konzern, sowie einem österreichischen Dienstleistungsunternehmen tätig.

Bisherige Veröffentlichungen:

Seit 2017 veröffentlicht Silvia Jandl als Autorin des *Reiseblogs Sheep&Ouzo*, eigene Fotografien und Reiseberichte. Sie inspiriert vor allem mit ihrer Lei- denschaft für griechische Inseln und achtsames, individuelles Reisen als Flashpacker.

Silvia Jandl ist verheiratet und hat zwei erwachsene Kinder. Die Steirerin lebt seit mehr als 30 Jahren in Klosterneuburg, Niederösterreich.

www.silviajandl.com



Birgit C. Krammer

*„Sich eine Utopie zu erträumen hilft,
sich seiner Wünsche klar zu werden
und die gegenwärtige Ratlosigkeit in
der Krise zu ertragen.*

*Auf ins Neue! Und damit das Neue
bekannter wird, habe ich an „Dreams Into Action“ mitgeschrieben
und auch, weil ich an Überzeugungen glaube.“*

Birgit C. Krammer ist in Mödling und in der Nähe von Zürich aufgewachsen. Sie absolvierte ein Architekturstudium an der ETH Zürich und eine Schauspielausbildung in Zürich und Wien. Sie lebt und arbeitet derzeit als Schauspielerin, Sprecherin und Cliniclown in Wien und ist Mutter von 4-jährigen Zwillingen.

Neben vielen Engagements in Österreich, auch international erfolgreich u.a. auf Korsika, in Zürich, Deutschland, der Slowakei.

Zahlreiche Soloprogramme und Engagements für Film, TV, Videoinstallationen. Sie inszeniert und kreiert interaktive Stücke für Kinder und bietet verschiedene Kinderworkshops an, wo sie auch ihre Praxis als Resilienztrainerin einbringt, wie zum Beispiel das interaktive Theater zum Thema Kinderrechte.

Als Sprecherin ist sie für Ö1, ORF, 3 Sat und Hörbücher tätig, u.a. mehr als 90 Bücher für den BSVÖ und für das Hörbuch „Charisma: Das 9-Wochen-Programm“ von Martina Gleissenebner-Teskey. Weiters ist sie seit ihrem Architekturstudium auch als Kunstfotografin aktiv.

www.bckrammer.com

Anton Michael Luchner

„Dieses vorliegende Werk zeigt in höchst eindrücklicher Fülle, was entstehen kann, wenn Menschen mit edlen Absichten ihre Kräfte und Stärken bündeln. Dieses vorausahnend war mir Antrieb und Freude, mich da einzubringen.



Die Neugierde am Entstehenden tat ihr übriges.“

Der am 24. Februar 1964 geborene Urtiroler und Hobbywiener teilt sich seinen Geburtstag mit Steve Jobs, Alain Prost, Wilhelm Grimm oder auch Karl V. Wesentlich mehr Einfluss auf sein Leben hatten allerdings entscheidende Fügungen wie ein liebevolles Elternaus, das Gründen einer innig geliebten, höchst inspirierenden Familie und die Berufswahl. Diese ließ ihn die Welt der Beeinflussung in den Bereichen von Marketing, Verkauf und Management intensiv durchwandern und eine praktische wie theoretische Auseinandersetzung damit führen. Diese daraus gewonnenen Erkenntnisse und Erfahrungen führten zu seinem ersten Buch „Verzaubert und Verführt – eine launige Reise durch die Welt der Beeinflussung“, welches am 9. Mai 2019 erschienen ist.

Das grundsätzlich sehr ausgeprägte Interesse am menschlichen Verhalten bereitete auch den Nährboden für die vorliegenden Geschichten. In seinem sanft provokanten Stil beschreibt er zwei Begebenheiten aus dem Leben von Frauen, die einen subtilen, in machtvoller Wortwahl manchmal verborgenen und über die bloße Geschichte hinausgehenden Inhalt haben. Die Lust am Schreiben und Schildern ist in seiner Sprache rasch erkennbar und zeichnet Bilder des oft verborgenen Alltäglichen.

Mehr von Anton Michael Luchner erfahren Sie auf seiner Homepage:

www.verzaubertundverfuehrt.at



Andrea Maria Mayer

Die Zukunft entsteht aus der Gegenwart. Es liegt an uns, diese Zukunft zu gestalten.

Wir tun dies durch unsere Gedanken, unsere innere Haltung und unsere Handlungen.

Ich habe an „Dreams into Action“ mitgeschrieben, weil ich das Bewusstsein verstärken möchte, dass wir es in der Hand haben.

Jeder und jede Einzelne von uns. Jeden Tag, jede Stunde, jede Minute, ja in jedem Augenblick haben wir die Freiheit der Entscheidung.

Andrea Maria Mayer hat ein wirtschaftswissenschaftliches Studium abgeschlossen und etliche psychologische und persönlichkeitsbildende Zusatzausbildungen absolviert. Nach 30 Jahren in der Finanzbranche hat sie sich als Unternehmensberaterin, Führungskräftecoach und Mentaltrainerin selbständig gemacht.

Die langjährige Tätigkeit in einer großen Organisation hat in ihr den Anspruch reifen lassen, Menschen und Organisationen bei ihrer Transformation und Entwicklung zu begleiten. Perspektiven ändern, das Hinschauen aus anderen Blickwinkeln und die eigenen Ressourcen erkennen, sind zentrale Elemente ihrer Arbeit.

Ihr Fokus liegt auf nachhaltiger Begleitung von Menschen, die Verantwortung übernehmen wollen – dies auch in erster Linie für sich selbst – und die etwas bewirken wollen. Sie ist Autorin diverser Fachartikel und hält Workshops zu neuen Arbeitswelten und Generationenthemen im Arbeitsalltag.

www.stufenzumerfolg.at

Gerald Motz-Artner

Ich lasse meine Träume mit sprühenden Funken an die frische Luft. Ich trage auf der Bühne des Lebens meine innere Fülle, mein inneres buntes Wunderkind zur Schau.

Jeder Mensch ist ein Möglichmacher.

Du und Ich können mit dem uns gegebenen Potential so vieles auf diesem Planeten neugestalten und verändern.

Deshalb surfe ich die Selbstermächtigungswelle und bin sehr glücklich darüber, ein Teil von „Dreams Into Action“ zu sein.



Gerald Motz-Artner ist intuitiver Schreiber & Texter, Creative Director bei HERZgesteuert by Mo-ART und angehender 50+ Buchautor. Er schreibt, neben seiner langjährigen, beruflichen Tätigkeit in der Personalvermittlungsbranche, Liebevolleres, Nachdenkliches, Inspirierendes - immer schöpfend aus dem Herzen - mit spitzem Federstrich, gut durchzogen mit einer Nuance Gehirnwitzerei, um auch für ausreichend Kopf-Entlüftung zu sorgen.

Seine Textkreationen sind unter dem Pseudonym HERZgesteuert by Mo-ART auf www.herzgesteuert.at veröffentlicht.

Als etwas verkopfter Korinthenkacker lebt er privat und vegan, im malerischen Mühlviertel/Oberösterreich mit seiner Madame Chaos in ungezählter Glückseligkeit und gegenseitiger Befruchtung. Täglich stellt er sich heldenhaft der Herausforderung, die Balance zu halten zwischen seiner inneren Kontrollfreak-Band und dem Wunsch mit rotziger Nase und löchrigen Socken lebensfreudig-spontan in Regenpfützen zu springen.

Ein unschuldisch-barer, querdenkender, umarmender Zeitgenosse
Nationalität: Mensch



Susanna Shankari Motz-Artner

„Ich unterstütze und begleite beim "Heil werden", indem ich meine Klienten an die Schwelle zur Ursache führe, Ihr Bewusstsein zu diesem oft blinden Punkt lenke, damit Sie dann in die Eigenverantwortung gehen können und Erkenntnis geschehen darf. Ich mache SICHTBAR.

Auf dass Sie wieder Selbst Ihr eigenes wahrhaft wundervolles Sein erkennen! „Dreams Into Action“ ist eine grandiose Plattform, um diesen inneren Reichtum der Menschen raus in die Welt zu tragen.“

Susanna Shankari Motz-Artner wurde in Ungarn geboren und kam im Alter von 6 Jahren nach Österreich und lebt heute als Mutter zweier wundervoller Söhne und Ihrem Mann im malerischen Mühlviertel/ Oberösterreich.

Sie ist selbständige Humanenergetikerin und führt seit 2013 als Dipl. Energetikerin, Aufstellungsleiterin und Dipl. Lebens- und Sozialberaterin DLSB i.A.u.S. Ihre eigene Praxis Hinter dem Regenbogen.

Sie ist inspirierende Vortragende und leidenschaftlicher Coach, in den von Ihr, entwickelten Formaten wie: „Fuck You EGO“ oder „Entwicklungsreise für spirituelles Bewusstsein, Selbstliebe und Stärke“.

Als Autorin veröffentlichte Sie 2013 das Buch „Wenn die Seele andere Wege geht – von einer Tussi zur Schamanin.

Ihre antreibende Vision ist das Gesundheitszentrum Venus – ein Haus des miteinander Wirkens, KÖRPER – GEIST – SEELE – alle drei Ebenen als ein Ganzes vereint.

www.hinter-dem-regenbogen.at

Sandra Ornig

„Erst so mancher Schatten im Leben lässt die Sonne umso kräftiger für uns scheinen und uns vertrauensvoll unseren eigenen Weg gehen.

Ich habe an „Dreams Into Action“ mitgeschrieben, weil ich an dieses individuelle Licht in Allen von uns erinnern möchte, welches wir immer in uns tragen – unabhängig wie dunkel es in uns oder um uns erscheint.“



Sandra Ornig war fast 10 Jahre im Gesundheits- und Pflegebereich tätig und hat Sozialmanagement an der FH Joanneum in Graz und an der FH Würzburg sowie Sozialwirtschaft an der Wirtschaftsuniversität Wien studiert. Seit über 12 Jahren verantwortet, begleitet und berät sie im Rahmen ihrer Tätigkeit im Personalmanagement Großunternehmen und im Konzernumfeld.

Aufgewachsen auf einem kleinen Hof in der Steiermark mit großem Garten, Wiesen, Äckern und Wald, wird der rote Faden „Mensch“ am persönlichen Weg mit der Liebe zur Natur ergänzt.

Diverse Ausbildungen als diplomierte Aromapraktikerin, in der Kräuterkunde sowie grüner Hautökologie bringen ihre „duftende, natürliche Seite“ des Lebens zum Klingen. Diese lebt sie in der Weitergabe ihres Wissens als Trainerin, in der Beratung und Herstellung von Naturprodukten zur Selbstversorgung aus.



Rike Pinheiro

„So verschieden Menschen aufgrund ihres kulturellen Hintergrundes und ihrer religiösen Einstellung auch sein mögen, so ähnlich sind ihre Wünsche und Bedürfnisse.“

Für mich war es eine interessante Erfahrung an „Dreams Into Action“ mitzuschreiben und zu erleben, wie aus bunter Vielfalt ein neues Ganzes entsteht.

Ulrike Blom Pinheiro Chagas ist praktische Ärztin. Sie arbeitet als Psychotherapeutin und Lehrtherapeutin mPlb für Katathym Imaginative Psychotherapie. 1996 gründete sie das CBIF, eine mehrsprachige Psychosoziale Beratungs- und Therapieeinrichtung für binationale und interkulturelle Paare und Familien in Wien, das sie seither leitet.

Neben Seminaren, Workshops und Vorträgen entwickelte sie 2016 ein interaktives Tool für interkulturelle Trainings.

Als Designerin entwirft Rike Pinheiro einzigartige kreative Modeaccessoires, die als Styliis successories bekannt sind.

Roth & Blom Rollen: Interaktives Tool für interkulturelle Trainings

Styliis successories: www.styliis.at

Nicole Steinacher

„Magie ist in **jedem** von uns!“

„Ich habe bei Dreams-Into-Action mitgeschrieben, weil ich mit meinen Geschichten ein bisschen Phantasie, Freude und Zuversicht in das Leben der Menschen tragen möchte und ihnen helfen will, ihre Magie zu entdecken.“



Nicole Steinacher ist ausgebildeter systemischer Coach, Trainerin und Beziehungskoach. Sie hat Fremdsprachen und Komparatistik studiert und lange im Beschwerdemanagement gearbeitet. Kommunikation und Beziehungsmanagement waren schon immer ihre Schwerpunkte weshalb sie sich vor 10 Jahren für eine berufliche Laufbahn in der Beratung entschieden hat.

2019 hat sie sich einen langgehegten Lebenstraum erfüllt und ihr Geschäft „Der kleine magische Laden“ eröffnet, wo sie unter anderem auch ein Café betreibt, das von ihrem kleinen Bruder geleitet wird, der das Down Syndrom hat. Hierfür wurde sie auch 2019 mit dem Inklusionspreis ausgezeichnet. Unter ihrem Lebensmotto „Magie ist in jedem von uns“ verzaubert sie nicht nur ihre KundInnen sondern setzt sich auch für die Inklusion von Menschen mit Beeinträchtigung ein.

www.derkleinemagischeladen.at



Christina Thomar - artep

„Ein Mensch kann an jedem Punkt in seinem Leben beginnen, sich besser zu fühlen.“

„Dieses Zitat von Virginia Satir hat mich dazu inspiriert, in der Corona Krise mit anderen Gleichgesinnten ein Zukunftsbuch zu schreiben, um somit das Positive dieser Auszeit lesbar zu machen.“

Christina Thomar hat Bekleidungstechnik studiert und war 22 Jahre für europäische Unternehmen im Bereich Marketing und internationalem Business Development weltweit unterwegs - in dieser reiseintensiven Zeit hat sie neun Sprachen gelernt.

Seit 2009 ist sie selbständig als Unternehmensberaterin, Verlegerin, Autorin und im Direktvertrieb tätig. Neugierig und offen sein für Neues, spannende Persönlichkeiten kennenlernen und miteinander verbinden, neue Branchen und Möglichkeiten entdecken und entwickeln, und vor allem Gesundheitsprophylaxe - das sind Christinas Lebensrezepte. Gemeinsam mit Mann und Kindern hat sie weltweit viele Länder in monatelangen Abenteuerreisen entdeckt.

Mit Martina Gleissenebner-Teskey verbindet sie eine langjährige Freundschaft, unterschiedlichste Projekte wurden gemeinsam umgesetzt, so auch das Projekt *Dreams Into Action*.

Ein Fachbuch ist bisher von ihr erschienen:

Das Lifestyle Fastenbuch: nach der Gesundheitsformel 2 plus 50, 2016
Als Verlegerin publiziert sie Bücher ihres Vaters Jürgen H.R. Thomar zum Thema Fasten und Krebs.

www.ctconsulting.at

Vera Tinhofer

„Der Mensch findet immer neue Wege. Neue Wege finden heißt auch Neues zu entdecken und zu wachsen.

Wohin muss man gehen, um Neues zu entdecken? Ich habe an „Dreams Into Action“ mitgeschrieben, weil es etwas Neues auf meinem Weg ist, etwas anderes, hinaus aus Mustern und Gewohntem.“



Vera Tinhofer hat Ernährungswissenschaften an der Universität Wien und Agrar- und Ernährungswirtschaft an der Universität für Bodenkultur Wien studiert und hat während des Studiums als Au-pair und Austauschstudentin in den USA gelebt.

Nach ihrem Studium war sie für ein Projekt bei einer Zertifizierungsstelle für Bio-Lebensmittel und viele Jahre im Marketing & Produktmanagement zuerst im Bereich Futter- und Lebensmittelanalytik und später im Lebensmittelhandel tätig. Während dieser Zeit hat sie auch ihre Ausbildung als Marketing- und Sales Manager an der Wirtschaftsuniversität Wien abgeschlossen.

Um ihr Wissen aus den Bereichen Lebensmittel, Ernährung, Regionalität und Nachhaltigkeit gemeinsam mit ihren Erfahrungen im Aufbau von Produkten und Marken weiterzugeben, hat sie 2019 ein Konzept für nachhaltige Markenentwicklung im Lebensmittel- und Gesundheitsbereich erstellt und im Februar 2020 ihre Agentur goldblau gegründet.

goldblau ist „Marke erleben!“, arbeitet immer nah am Produkt und ist der Partner für junge Unternehmen und Firmen in der Lebensmittel- bzw. Gesundheitsbranche, die individuelle und spezialisierte Unterstützung für ihre Marke suchen und nachhaltig wachsen wollen. www.goldblau.at



Denise Uthoff MSc.

„Verliere nie die Hoffnung während du deine Träume verwirklichst, denn es gibt nur eine Person, die dich aufhalten kann: DU selbst (Peter O´Connor). Ich habe mich oft aufgehhalten bis ich schließlich in einer Lebenskrise einen neuen Weg einschlug und immer mehr zu dem wurde, was ich in Wahrheit bin (S. Kierkegaard).

Seit nunmehr 15 Jahren beschäftige ich mich mit Psychologie und helfe Menschen in Krisen- und Veränderungssituationen. Ich möchte motivieren, verändern, Lösungen aufzeigen, einen Perspektivenwechsel bewirken, Mut machen.

Dies ist auch der Grund, weshalb mich „Dreams Into Action“ sofort begeisterte. Lebe Deinen Traum, jetzt, auch mit oder gerade wegen der Krise!

Denise Uthoff ist in Lausanne (Schweiz) geboren und besuchte nach der Übersiedelung nach Wien das Lycee Francais. Sie studierte an der Uni Wien Chemie und lebte anschließend in Brasilien und Australien.

Nach ihrer Rückkehr war sie 20 Jahre in einem mittelständischen Unternehmen zunächst Marketing Leiterin und ab 1995 Geschäftsführende Gesellschafterin. Ab 2005 absolvierte sie berufsbegleitend zahlreiche Ausbildungen und schloss diese mit dem Master of Science Counselling 2010 ab.

Seit 2010 ist sie in ihrer Praxis „Delsol Golden Life Center“ als Psychologische Beraterin in Klosterneuburg tätig. Bis Ende 2019 leitete sie die von ihr gegründeten „Sonnenmühlen Seminare“ im Waldviertel. Die Tätigkeit als Trainerin in der Erwachsenenbildung rundet ihr Berufsprofil ab.

www.delsol-center.at

Gabriela Weber

WENN DU ERKENNST,
DASS ES DIR AN NICHTS FEHLT,
GEHÖRT DIR DIE GANZE WELT.
LAOTSE

Ich habe meinen Traum bei „Dreams into Action“ niedergeschrieben, weil ich jetzt erkannt habe, dass mir nichts fehlt, um glücklich zu sein.



Gabriela Weber ist nach jahrelangem Tätigkeitsein im internationalen Bankgeschäft und Export-/Importwesen und Studienreisen in Madagaskar und Neuseeland per Motorrad in die Pflegebranche umgestiegen.

Nach Absolvierung des psychiatrischen Gesundheits- und Krankenpflergediploms und div. Fort- und Weiterbildungen hat sie ihre Faszination an der komplementären Pflege entdeckt.

Die Ausbildung zur zertifizierten Fachfrau für Wickel und Auflagen war die Basis für die Selbständigkeit mit ihrer komplementären Pflegepraxis Aqua & Linum. Mit großer Begeisterung und Authentizität hält sie Vorträge, veranstaltet Workshops und betreut bedürftige Menschen.

Sie ist als diplomierte Ernährungstrainerin überzeugt von vegetarischer Ernährung und engagiert sich für den Tier- und Umweltschutz. Mit ihren Kindern und Tieren lebt sie glücklich im Wienerwald.

www.aquaundlinumwickel.at



Astrid Wessely

„Niemand war mehr Anfang als jetzt.“ Walt Whitman

Dieses Projekt ist eine wundervolle Gelegenheit für mich, meine Gedanken zum Umgang mit Krisen zu teilen: annehmen - vorangehen und positiv gestalten - eins werden mit allem, was ist. Und niemals den Glauben an sich selbst und das Gute verlieren.

Musik und Literatur begleiten Astrid Wessely schon ihr Leben lang. Sie besuchte das Konservatorium in Innsbruck und studierte mehrere Semester Anglistik und Amerikanistik, bevor es sie nach Wien verschlug.

Neben ihrem Studium der Architektur an der TU Wien arbeitete sie einige Jahre im Top-Management eines IT-Unternehmens. Heute lebt sie in Gablitz im Wienerwald und betreibt ein Architekturbüro mit mehreren Mitarbeiter*innen. Sie beschäftigt sich vor allem mit nachhaltigen Bau- und Lebensweisen, insbesondere mit Massivholzbau.

Vernetzung und Kommunikation sind ihr ein großes Anliegen – online und offline. So leitet sie ein großes Unternehmerinnen-Netzwerk und ein soziales Netzwerk im Wienerwald. Ganz besonders wichtig sind für sie Gleichbehandlung und Gleichstellung der Frau, Chancengleichheit und Bildung für alle.

<http://wessely.work>

Marion Ziegelwanger



„If you can dream it – you can do it.“

– Walt Disney

Schreiben ist optimal, um mich selbst besser kennenzulernen und anderen zu erzählen, wie ich die Welt sehe. Für „Dreams into Action“ beschrieb ich meine Vision einer nachhaltigen Zukunft.

Geborene Waldviertlerin – gewordene Wienerin – Zukunft mit einem Leben am Land durchaus möglich.

Die Leidenschaft für Sprache und Geschichten begleitete sie seit ihrer Kindheit. Ihre berufliche Laufbahn führte sie von der Privatwirtschaft zu Umweltschutzorganisationen, weiter zu einer wahlwerbenden Gruppe und in eine kurze Selbständigkeit als Texterin und Storytellerin. Aktuell ist sie in der Pressestelle einer Interessenvertretung vor allem für die interne Kommunikation und für Umwelt- und Klimathemen zuständig.

Bisherige Veröffentlichung:

Geschrieben hat sie schon viel. Veröffentlicht hat sie – gemeinsam mit zwei anderen Autorinnen – ein Buch über Hochsensitivität (Vom Arbeiten und Leben. Drei Hochsensitive erzählen.)

Marion Ziegelwanger ist verheiratet und lebt mit ihrem Mann und ihrem Sohn (noch) mitten in Wien.